

## Tema 1: SOY LIBRE

### OBJETIVO

*Sentir que a pesar de estar encarcelado eres libre. Agradecer y gozar la libertad que Jesús te trae con su presencia*

### JUEGOS

- 1. Dibujar o escribir con la mano contraria a la que usamos normalmente. Hacer lo mismo con la mano "buena"*
- 2. Esconder en dulces papelitos que indiquen obligaciones (agradables: recibir otro dulce, un aplauso etc... o desagradables: cantar una canción, hacer una pirueta, regalar el dulce a otro etc...). Cada muchacho agarra el dulce que quiere y se atiene a las consecuencias.*

### REFLEXION DEL JUEGO

- 1. Preguntar cómo se sentían mientras dibujaban o jugaban privados de libertad total de movimientos.*
- 2. Comentar cómo cada elección tiene sus consecuencias que hay que asumir.*

### PREGUNTAS DE LA VIDA

a. ¿Cuál es la atadura más grande que hay en tu corazón?

.....  
.....  
.....

b. ¿Qué te impide ser libre como persona?

.....  
.....  
.....

### LECTURA BIBLICA

***Lc 4, 16-21***

Llegó Jesús a Nazaret, donde se había criado, y el sábado fue a la sinagoga, como era su costumbre. Se puso de pie para hacer la lectura y le pasaron el libro del profeta Isaías. Jesús desenrolló el libro y encontró el pasaje donde estaba escrito: "El espíritu del Señor está sobre mi. El me ha ungido para llevar buenas nuevas a los pobres, para anunciar la libertad a los cautivos y a los ciegos que pronto van a ver, para despedir libres a los oprimidos y proclamar el año de gracia del Señor.

Jesús entonces enrolló el libro, lo devolvió al ayudante y se sentó, mientras todos los presentes tenían los ojos fijos en él. Y empezó a decirles: Hoy les llegan noticias de cómo se cumplen estas palabras proféticas. Todos lo aprobaban y se

quedaban maravillados, mientras esta proclamación de la gracia de Dios salía de sus labios.

## **PREGUNTAS PARA LA COMPRESION DEL TEXTO BIBLICO**

- a. ¿En dónde se crió Jesús?.....
- b. Según su costumbre ¿a dónde se fue el sábado?.....
- c. ¿Qué libro de la Biblia leyó Jesús?.....
- d. ¿Para quiénes eran las buenas noticias?.....
- e. ¿A quién se dirigían las miradas de la gente?.....
- f. ¿Qué día se iban a cumplir las palabras proféticas de la Biblia?.....

## **COMENTARIO**

\* Es cierto que no eres libre. Es cierto que estás preso. Porque es una realidad que estás entre rejas. No puedes salir a fuera. No puedes andar por donde tu quisieras. No eres libre dentro de este Centro, pues has de obedecer siempre los horarios y todo aquello que te mandan los custodios.

Pero reconoces que dentro de ti hay unas rejas que te tienen preso el corazón y tu voluntad. Como en el juego, algo que te estorba, que te impide ser libre. Sabes bien cuáles son estas cadenas, estas rejas, estas puertas metálicas que te tienen preso por dentro.

El odio y rencor hacia aquella persona que abusó de ti, de aquella otra que te traicionó, que te denunció. Son cadenas que no puedes romper.

El sentimiento de soledad, de angustia que te tienen encarcelado. Son puertas metálicas que no puedes atravesar.

La inseguridad que sientes dentro de ti, que te provocar agarrar, molestar, agredir.

Las adicciones al alcohol, a las drogas, al sexo sin amor, sin generosidad, que son un escape de esta misma angustia y soledad.

Sabes bien que todas estas cadenas del odio y rencor, de la soledad y la angustia, hacen que tu voluntad sea débil, que los buenos propósitos que otras veces te has

marcado quedaron en puros deseos, jamás se cumplieron. ¿Qué hacer con estas cadenas del corazón que te tienen preso por dentro y por fuera?

\*\* Hoy Jesús como es su costumbre te visita. Te lee la Palabra de Dios y te dice que hoy ha venido a darte una buena noticia: llegó tu libertad, llegó el día tan esperado del indulto, llegó el día de la gracia para ti. Sí. Dios hace libre tu corazón. Si Dios llena el hueco de tu corazón ya no hará falta que lo llenes ni con drogas, ni con el puro placer, ni con el dinero. Si Dios es tu fuerza y tu seguridad ¿para qué buscarla en tener muchas cosas, en apantallar?

Hoy Dios te visita, te viene a abrir la puerta de fierro que tiene encerrado tu corazón. Te viene a desatar de las ataduras que te tienen amarrado, te viene a quitar el peso para que corras veloz y alegre por la vida. Siente la libertad dentro de ti...¡Con Jesús, eres libre!

### ACTIVIDADES

a. ¿Por qué te apuntaste a la Catequesis?

.....

b. ¿Por qué quieres hacer la Primera Comunión?

.....

c. ¿Qué es para ti la Comunión?

.....

d. ¿Qué fue lo que te gustó de esta Catequesis?

.....

e. ¿Qué fue lo que se te hizo difícil?

.....

f. ¿Cómo te gustaría que fueran las Catequesis?

.....

### DIBUJA

UN JOVEN ESCLAVO DEL CORAZON	UN JOVEN LIBRE DEL CORAZON

**PROPOSITO** Para vivir en mayor libertad

.....

**ORACION A JESUS PARA QUE TE DE UN CORAZON LIBRE QUE SALGA LA PALABRA “LIBERTAD”**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**LA MISA, PASO A PASO (1)**

El sacerdote al empezar la Misa se persigna e invita a todos a persignarse diciendo En el Nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

Y todo el pueblo responde: **Amén**

Persignarse es hacer una cruz en la persona de uno, para pedirle a Dios que nos bendiga, es decir, que nos vea con buenos ojos a través de la sangre que derramó su Hijo en la cruz.

Ir a Misa es celebrar una reunión de creyentes...

que aman a Dios que es un **Padre** que ha hecho toda la creación para nosotros, que aman al **Hijo** de Dios que con su vida, muerte y resurrección nos hace vivir a gusto en este mundo y esperanzados en estar con él al final de nuestra vida y que aman al **Espíritu Santo**, que nos ha llamado a la Misa y anima nuestra vida.

**ORACIÓN**

Gracias Señor porque aún encerrado soy libre  
Soy libre para buscarte en la oración y encontrarte en ella  
Soy libre para buscarte en la Biblia y escucharte  
Soy libre para agradecerte un día mas de vida  
Soy libre para soñar un hogar hermoso, un hogar feliz  
Soy libre para hacer el bien

Soy libre para compartir con el compañero de carraca y con los que lleguen nuevos  
Soy libre para perdonar a tantos que me ofenden  
Soy libre porque no dependo ya de droga alguna  
Soy libre para estudiar, hacer deporte, entrarle a los servicios, aprender un oficio  
Soy libre para elegir los mejores compañeros  
Soy libre para elegirte a ti, Jesús, como mi mejor amigo  
Soy libre para prepararme con ganas a mi Primera Comunión  
Contigo Jesús, aquí, soy plenamente libre